

Hinweise zur Teilnahme

Der Yoga-Unterricht ersetzt keinesfalls eine medizinische Behandlung. Bei gesundheitlichen Einschränkungen bitte ich um vorherige Abklärung mit dem/der behandelndem/n Arzt/Ärztin. Jede/r Teilnehmer/in trägt die alleinige Verantwortung dafür, dass sein/ihr gesundheitlicher Allgemeinzustand die Teilnahme am Yoga-Unterricht sowie die Durchführung von Yoga-Übungen zulässt. Im Zweifelsfall vor Beginn des Kurses Kontakt mit der Yogalehrerin aufnehmen und mitteilen, ob körperliche oder psychische Besonderheiten und/oder Beeinträchtigungen vorliegen, die einzelnen Yogaübungen entgegenstehen könnten. Die Yogalehrerin übernimmt keine Haftung, gleich welcher Art, für daraus resultierende Folgen.

Kurzfristig versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Sollte vor Kursbeginn eine längere Abwesenheit von mehr als 2 Wochen bekannt sein, zum Beispiel aufgrund von einer Reha-Maßnahme, dann bitte auf die Kursleitung zugehen.

Der Yoga-Raum darf nur mit Socken oder barfuß betreten werden. Regelmäßig gereinigte Matten, Sitzkissen, Yogabänke oder Decken werden zur Verfügung gestellt. Jede/r Teilnehmer/in kann auch ihre/seine eigene Yogamatte mitbringen. Während der Kurs-Stunde bitte ich, die Handys auszuschalten. Kleinere persönliche Gegenstände und Wertsachen können mit in den Yogaraum genommen werden. Jacken, Mäntel und Schuhe bitte vor Betreten des Raums in den dafür vorgesehenen Schuhschrank stellen bzw. an der Garderobe im Flur aufhängen.

Die Kurse können gegebenenfalls auch als Livestream über Zoom stattfinden. Die Yogalehrerin ist während der Laufzeit grundsätzlich über die Chatfunktion bei Zoom erreichbar, kann aber nicht unmittelbar und sofort eingreifen, wenn von den Kursteilnehmern/innen Fehlhaltungen eingenommen werden. Bei der Teilnahme an Livestream Online-Yogakursen treffen die Teilnehmer/innen besondere Pflichten bei der Teilnahme. Sie müssen sofort mit dem Yogalehrenden Kontakt aufnehmen, wenn sie Probleme mit einer bestimmten Übung haben oder befürchten, eine Fehlstellung einzunehmen.

Jede/r Teilnehmer/in erkennt mit der Anmeldung bzw. Teilnahme am Kurs die Teilnahmebedingungen an.